

	Durchführung	Auswertung
Liegen	15 Minuten Ruhepause im Liegen, in den letzten 5 Minuten 3 x Messung von RR und HF	Bestimmung des Ausgangswertes als Mittelwert der 3 Ruhemessungen
Stehen	Anschliessend 10 Minuten Stehen und Messung von RR und HF jede Minute	Berechnung der prozentualen Abweichung von RR und HF während des Stehversuchs
Liegen	6 Minuten Erholungspause im Liegen, dabei 3 x Messung von RR und HF	

Zu beachten

- Bei kreislauffablen Patienten ist der Stehversuch am Morgen am aufschlussreichsten, Zeitpunkt der Messung immer auf der Kurve notieren.
- Untersuchung in ruhiger Atmosphäre, das Kind muss entspannt und ungestört sein.
- Patient steht mit etwas gespreizten Beinen, damit er sicherer steht.
- Wenn die erhobenen Werte regressive Schwankungen aufweisen, muss der Versuch weitergeführt werden, eventuell bis 20 Minuten.
- Klinische Erscheinungen während des Versuchs müssen beobachtet und in der Kurve dokumentiert werden (Blässe, Acrozyanose, Parästhesien, Kopfschmerzen, Uebelkeit, Schwindel, Nervosität, u.s.w.).
- Ein pathologischer Orthostasetest schliesst eine organische Ursache NICHT aus!

Beim Kreislaufgesunden ist das Gleichbleiben der Werte in Ruhelage und im Stehen als optimal zu betrachten.

Als normale Veränderungen (physiologische Streubreite) gelten:

Systolischer BD-Abfall bis 10%	Diastolischer BD-Abfall bis 5%
Systolischer BD-Anstieg bis 35%	Anstieg der HF bis 50%

Pathologische Veränderungen im Orthostasetest, wenn die obigen Grenzen überschritten werden und/oder ein Kollaps/Synkope auftritt.

Beurteilung

DD der Synkope breit (kardial, nicht kardial, neurokardial, idiopatisch), im Schellongtest auffällig:

- **Orthostasesyndrom** = Beschwerden durch eine Organminderdurchblutung nach dem Aufrichten. Häufig in der Pubertät und bei grossen, schlanken Kindern -> früher BD-Abfall und Pulsanstieg, **Klinik**: Blässe, Schwindelgefühl beim Aufstehen, Synkopen, Flimmern vor den Augen, Palpitationen.
- **Neurokardiale Synkope**: (früher als vasovagale Synkope bezeichnet) -> später BD-Abfall, erst nach Minuten, evtl. Bradykardie